**Línea telefónica gratuita para dejar de fumar**

El Ministerio de Salud de la Nación brinda desde el año 2004 una línea telefónica gratuita para dejar de fumar: **0800 999 3040**. Este número aparece desde octubre de 2012 en todos los paquetes de cigarrillos como un incentivo para que los fumadores dejen de fumar.

Estudios en distintas partes del mundo han demostrado que estas líneas telefónicas gratuitas son costo-efectivas para ayudar a la población general a dejar el cigarrillo. Estas brindan una enorme ventaja para la gente que vive en lugares del país que no tienen acceso a un servicio de cesación.

Beneficios de la lineal 0800:

* Es gratuita
* Puede ser anónima y confidencial
* Puede ser accedida desde cualquier lugar del país
* Consultores especializados brindan consejo y contención para la cesación
* Brinda información sobre servicios de cesación disponibles cerca del domicilio de la persona que llama
* En caso de necesidad, permite el envío de materiales de autoayuda al domicilio

El **0800 999 3040** atiende de lunes a viernes de 9am a 9pm y los sábados, domingos y feriados de 9am a 6pm.