

La intervención de enfermería en el tabaquismo: por más niños sanos

Lic. Lorena Gonzalez*
Lic. Miriam Di Loretto**

Uno de los roles en la profesión de enfermería es la educación orientada a la prevención de enfermedades como el tabaquismo, una adicción que resulta perjudicial para la salud no solo de los fumadores sino también de los tabaquistas pasivos, en especial los niños.

La Asociación Argentina de Tabacología (AsAT) es una entidad Científica, Federal e Interdisciplinaria integrada por profesionales de distintas áreas (médicos, psicólogos, enfermeros, psiquiatras, etc) que trabajan en el control del tabaquismo. En esta oportunidad, nos centraremos en las actividades que realiza activamente el equipo de enfermería en lucha contra esta epidemia.



* Enfermera asistencial de cuidados críticos pediátricos hospital universitario Fundación Favaloro.
Coordinadora Curso de enfermería intensiva Pediátrico.
Directora de la Especialización en enfermería en paciente crítico pediátrico.
Docente de la carrera de Licenciatura en enfermería en Universidad Favaloro.
Comisión directiva de la Asociación de Argentina de Tabacología.

** Enfermero Principal de Medicina interna(Neumonología, Oncología, Gastroenterología, Transplante intratorácico, transplante multiorgánico y docencia e investigación).
Coordinadora de la carrera de grado de Licenciatura en enfermería en Universidad Favaloro.
Docente de la carrera de grado de Licenciatura en enfermería en Universidad Favaloro.
Comisión directiva de la Asociación Argentina de Tabacología.
Subcoordinadora de la sección de enfermeros y técnicos de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria.
Integrante del programa para dejar de fumar. HUFF.

Los enfermeros, desde su rol de educadores en prevención y promoción de la salud, realizan intervenciones mínimas en cesación que tienen como objetivo hacer que los padres o cualquier familiar que rodea a un niño deje de fumar.

Estas acciones, que son de gran impacto en el fumador, se basan en 5 preguntas:

- **Averiguar:** si los padres del niño fuman y qué tipo de fumadores son.
- **Aconsejar:** brindando mensajes claros y contundentes sobre los beneficios.
- **Apreciar:** valorando la disposición de los pacientes para dejar de fumar.
- **Ayudar:** al fumador al abandono del tabaco, guiándolo a talleres de cesación tabáquica.
- **Acordar:** nuevos encuentros para ayudarlo en su plan de cesación

Las enfermeras de pediatría somos testigos de padres que acompañan a sus hijos en internaciones o consultas con aliento y ropa con olor a tabaco. Como profesionales de la salud conocemos los daños que provoca esta adicción, pero son pocas las intervenciones que se llevan a cabo.

Por esta razón, un grupo de enfermeras dedicadas al cuidado del niño y otras especialistas en tabaquismo nos propusimos realizar un cuento educativo, "Pedrito", que relata la historia de un pequeño que adquiere conocimientos en la escuela acerca de los daños del tabaco y lo traslada a su familia, haciendo que su padre deje de fumar.

Esta herramienta educativa fue diseñada para niños de 5 a 10 años porque, en esta etapa, comienzan a razonar y a comprender dentro de sus límites.

Van dejando el pensamiento intuitivo y subjetivo para transformarlo en un pensamiento lógico.

Preocupadas por los daños que provoca el tabaquismo en los más pequeños, decidimos diseñar una herramienta educativa y al mismo tiempo divertida para niños internados y sanos en el ámbito escolar. El objetivo del cuento es que ellos se informen, se cuiden y no se expongan a los tóxicos.

En el cuento podrán encontrar:

- 1 Un dibujo amigable, donde algunos se sienten identificados.
- 2 Un niño que investiga y busca ayuda sobre el tema.
- 3 Los daños del cigarrillo.
- 4 Pedrito, que averigua consejos e intenta ponerlos en práctica.
- 5 Pedrito ayudando a su padre a que deje de fumar.

La historia tiene como finalidad que los niños tabaquistas pasivos conozca los daños y en un futuro, siendo adolescente, no ingresen a esta adicción.

Link: <https://youtu.be/K7bf3Kv3NnU>

